

冬休みのしおり

高原小学校
4年生

2011. 12月

12月22日から1月4日まで、子ども達が楽しみにしている冬休みになります。年末・年始は子ども達がこれまでの成長を振り返り、新年への希望や決意を新たにする時です。また、家族や地域の方々とのふれあいを通して、家族や地域社会の一員としての自覚を高めることができる、とても大切な休みでもあります。充実した冬休みを過ごすことができますよう、ご協力をお願いいたします。



冬休みの過ごし方



- ① 計画表を作り、リズムのある生活をしよう。
(早寝・早起き、学習、テレビ、お手伝い、遊び)
- ② 進んでお手伝いをしましょう。
- ③ 交通ルールを守りましょう。(自転車の乗り方など)
- ④ 「行き先、帰る時刻、誰と一緒に」なのか話し合ってから外出しましょう。
- ⑤ カラオケ、ゲームセンターやショッピングセンターへ行く時は、必ず大人の人と一緒にいきましょう。
- ⑥ 危ない遊びや、危険な場所への立ち入りはやめましょう。
- ⑦ 年始回りの時などは、きちんとあいさつをしましょう。
- ⑧ お年玉のつかい方は、お家の人と話し合って決めましょう。
- ⑨ 1日1時間程度の学習計画を立てましょう。
音読、読書、国・算復習(がんばりノート)
正月遊び(こま回し、たこあげ、書き初め)



体をきたえよう

- 寒さに負けない丈夫な体をつくるため、元気に体を動かしましょう。
(マラソン、なわとび、外遊び、その他)
- バランスの良い食事をしましょう。
- うがい・手洗いを習慣づけよう。



月日	曜	予定	学習予定
12/22	木	2学期前半終了	
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土	大みそか	
1/ 1	日	元旦(正月)	
2	月		
3	火		
4	水		
5	木	2学期後半開始	

2学期後半開始 1月5日(木)

時間割

- ・木曜日(B日程)の時間割
- ・8時までに普通どおり登校
- ・給食あいの5時間授業です

持ち物

- ・習字セット
- ・石けん
- ・ティッシュ
- ・ぞうきん