

第32回中頭地区陸上当日の行動予定表

順	開始時刻	種 目	区 分	受付開始～受付終了	W・UP開始～W・UP終了
1	9:30	30000m	決共通男	9:00～9:15	8:00～8:55 榎
2	9:45	4000m	予共通男	9:15～9:30	8:05～9:10 和希
3	10:00	1000m	予1年男	9:30～9:45	8:20～9:25 良
4	10:12	1000m	予1年女	9:42～9:57	8:30～9:35 里奈
5	10:25	1000m	予2年男	9:55～10:10	8:40～9:45 英樹
6	10:37	1000m	予2年女	10:07～10:22	8:50～9:55 円
7	10:50	1000m	予共通男	10:20～10:35	9:00～10:05 朱仁亜
8	11:02	1000m	予共通女	10:32～10:47	9:10～10:15 梓
9	11:15	8000m	決共通男	10:45～11:00	9:25～10:25 勝利
10	11:20	15000m	決共通女	10:50～11:05	9:30～10:30 みなり
11	11:30	15000m	決2年男	11:00～11:15	9:40～10:40 正剛
12	11:40	1000mH	予共通女	11:10～11:25	9:50～10:50 綾美
13	11:55	1100mH	予共通男	11:25～11:40	10:05～11:05 直樹
14	12:10	2000m	予共通男	11:40～11:55	10:15～11:20 良
15	12:20	2000m	予共通女	11:50～12:05	10:25～11:30 美香
16	1:10	4000mR	予1年男	12:40～12:55	11:00～12:10
17	1:25	4000mR	予1年女	12:55～1:10	11:15～12:25
18	1:40	4000mR	予2年男	1:10～1:25	11:30～12:40
19	1:55	4000mR	予2年女	1:25～1:40	11:45～12:55
20	2:10	4000mR	予共通女	1:40～1:55	12:00～1:10
21	2:25	4000mR	予共通男	1:55～2:10	12:15～1:25
22	2:40	8000m	決1年女	2:10～2:25	12:35～1:40 ひかる
23	2:45	8000m	決2年女	2:15～2:30	12:45～1:45 暁
24	2:50	8000m	決共通女	2:20～2:35	12:50～1:55 美香
25	2:55	1000m	決1年男	2:25～2:40	1:25～1:55 良
26	3:00	1000m	決1年女	2:30～2:45	1:30～2:00 里奈
27	3:05	1000m	決2年男	2:35～2:50	1:35～2:05 英樹
28	3:10	1000m	決2年女	2:40～2:55	1:40～2:10 円
29	3:15	1000m	決共通男	2:45～3:00	1:45～2:15 朱仁亜

順	開始時刻	種 目	区 分	受付開始～受付終了	W・UP開始～W・UP終了
30	3:20	1000m	決共通女	2:50～3:05	1:50～2:20 梓
31	3:25	4000m	決共通男	2:55～3:10	1:35～2:25 和希
32	3:30	15000m	決1年男	3:00～3:15	1:55～2:30 大輔
33	3:40	15000m	決共通男	3:10～3:25	2:10～2:40 勝利
34	3:50	1100mH	決共通男	3:20～3:35	2:20～2:50 直樹
35	4:00	1000mH	決共通女	3:30～3:45	4000mRから受付～ 綾美
36	4:10	2000m	決共通男	3:40～3:55	2:50～3:10 良
37	4:15	2000m	決共通女	3:45～4:00	砲丸投～3:15 美香
38	4:25	4000mR	決1年男	3:55～4:10	2:40～3:25
39	4:30	4000mR	決1年女	4:00～4:15	2:50～3:35
40	4:35	4000mR	決2年男	4:05～4:20	3:00～3:45
41	4:40	4000mR	決2年女	4:10～4:25	3:10～3:55
42	4:45	4000mR	決共通女	4:15～4:30	3:20～4:05
43	4:50	4000mR	決共通男	4:20～4:35	3:30～4:15

【レベルの部】

1	9:45	走幅跳	決共通女	9:00～9:15	7:55～8:55 梓
2	9:45	砲丸投	決共通女	9:00～9:15	7:55～8:55 みや
3	10:00	走高跳	決2年男	9:30～9:45	8:25～9:25 慎也
4	10:00	走高跳	決2年女	9:30～9:45	8:25～9:25 円
5	10:45	棒高跳	決共通男	10:15～10:30	9:10～10:10 太郎
6	11:15	走幅跳	決1年男	10:45～11:00	9:40～10:40 良
7	11:15	砲丸投	決共通男	10:45～11:00	9:40～10:40 元重
8	11:30	走高跳	決共通女	11:00～11:15	9:55～10:55 暁
9	1:10	走幅跳	決共通男	12:40～12:55	11:35～12:35 良
10	1:10	ジャバリクワ	決共通女	12:40～12:55	11:35～12:35 みや
11	1:20	走高跳	決共通男	12:50～1:05	11:45～12:45 遼
12	2:30	走幅跳	決1年女	2:00～2:15	12:55～1:55 里奈
13	2:30	ジャバリクワ	決共通男	2:00～2:15	12:55～1:55 力矢

※競技時間が押れても、受付時間は予定通り行われるので気を付けること。
 ※走高跳は二カ所で行われているので注意して下さい。

フットボール / 目撃せ、全員自己記録！